

“PROGRAMA PARA TRASTORNOS EN TENDONES Y LIGAMENTOS (EPICONDILITIS O TENDINITIS)”

Ayuda a la recuperación de tu organismo.

Los tendones y ligamentos sujetan los huesos, articulaciones y los órganos y en cuerpo y los unen a los músculos. En este caso, los trastornos a tener en cuenta son las lesiones por accidente (p.e: desgarros) e inflamaciones. Esta última se produce, sobre todo, después de esfuerzos prolongados y a veces poco usuales, tal como demuestra la epicondilitis o tendinitis

- Tomar la **Sal 3. Ferrum phosphoricum D6** como remedio básico para las lesiones en el deporte y para inflamaciones provocadas por esfuerzos.
- Tomar la **Sal 5 Kalium chloratum D6** para estimular la curación.
- Usar también **ambas sales** para aplicarlas por la noche en **Pomada**.

El “programa para la tendinitis” ha demostrado ser efectivo para las inflamaciones graves y crónicas de la vaina del tendón debidas a un esfuerzo repetitivo (p.e: jugar a tenis, tocar un instrumento, escribir, etc.)

PROGRAMA DE EPICONDILITIS O TENDINITIS

Aplicar envolturas por la noche de acuerdo con las siguientes indicaciones:

1ª semana: Pomada nº 3 Ferrum phosphoricum.

Durante 4 semanas: Pomada nº4 Kalium chloratum.

Durante 4 semanas: Pomada nº11 Silicea.

