

## “ESTRÍAS DEL EMBARAZO”

### Cuida tu piel en el embarazo con Sales Minerales

Hace más de 130 años, en Alemania, el Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler después de muchas investigaciones y estudios dio con una terapia muy novedosa, interesante y sin efectos secundarios. La terapia se limita a 12 sales minerales que tenemos en el organismo de manera natural pero que pueden estar mal distribuidos y debido a ello sufrir diferentes síntomas.

La piel es un órgano muy sensible que nos protege de factores externos, por eso debemos cuidarla y mantener la hidratación y elasticidad necesarias para que esté sana.

En el embarazo hay un aumento de la producción de estrógenos que dificulta la capacidad de regeneración de los tejidos y provoca que las fibras elásticas de la piel se rompan con mayor facilidad que anteriormente. Además con el aumento de peso la piel se estira hasta tal punto que si no mantenemos la hidratación correcta hace que el tejido subcutáneo se rompa y aparezcan las temidas estrías.

Un 90% de las mujeres embarazadas tienen estrías sea cual sea su edad. Las zonas más afectadas son la barriga, muslos, pecho y caderas. Las estrías no desaparecen tras el embarazo, por ello es conveniente cuidarse y prevenirlas antes que aparezcan o tratarlas cuando son recientes.

#### EL MEJOR MÉTODO DE PREVENCIÓN.

La crema Calcium fluoratum o fluoruro de calcio del Dr. Schüssler estabiliza la piel y le aporta hidratación y flexibilidad. Está especialmente indicada para las estrías del embarazo ya que las futuras mamás merecen cuidarse de forma natural y sin riesgos.